



## Menus de la semaine 14 ASIPE



**lundi, 31 mars 2025**

Midi

Macédoine de légumes (*moutarde, œuf, lactose, sulfites*)

Poisson à la bordelaise (MSC Pacifique Nord) <sup>1</sup>  
(*poisson, blé*)

Riz complet

Gratin d'épinard (*céleri, blé, lactose*)

Orange

Pain du Moulin (Suisse) (*blé, orge*)

**mardi, 1 avril 2025**

Midi

Salade verte

Cuisse de poulet (Suisse) désossée, jus au thym <sup>2</sup>  
(*céleri, blé, lactose*)

Cornettes (*blé, œuf*)

Carottes sautées

Madeleine marbré

(*blé, œuf, lactose*)

Pain Pavé (Bio-Suisse) (*blé*)

**mercredi, 2 avril 2025**

Midi

Céleri rémoulade

(*céleri, lactose, moutarde, œuf*)

Boulettes de veau (Suisse) sauce tomate <sup>3</sup>  
(*céleri, blé, lactose, moutarde*)

Semoule de blé au bouillon

(*céleri, blé, lactose*)

Cubes d'aubergines persillés

Pomme

Pain Torsade (Suisse) (*blé, orge*)

**jeudi, 3 avril 2025**

Midi

Salade de tomates

Hot dog (Suisse) de volaille (Suisse) oignons grillés et sauce ketchup <sup>4</sup>  
(*blé, orge, lactose*)

Pommes de terre country

Salade mêlée

Fruit

**vendredi, 4 avril 2025**

Midi

Salade de concombre sauce fromage blanc à la ciboulette (*lactose*)



Gnocchi à la sauce tomate  
(*blé, œuf*)

Fromage râpé (*lactose*)

Courgettes sautées

Banane

Pain Mi-Blanc (Suisse) (*blé, orge*)

### Alternatives végétariennes



<sup>1</sup> Riz complet façon cantonnais (*céleri, blé, œuf, lactose*)

<sup>2</sup> Omelette au fromage (*œuf, lactose*)

<sup>3</sup> Falafel sauce tomate (*céleri, blé, lactose*)

<sup>4</sup> Hot dog végétarien, oignons grillés et sauce ketchup  
(*blé, orge, lactose*)

**Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes**





## Menus de la semaine 15 ASIPE



**lundi, 7 avril 2025**

Midi

Salade de betterave

Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika <sup>1</sup>  
(céleri, blé, lactose)

Ebly pilaf (céleri, blé)

Haricots verts

Poire à croquer

Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)

**mardi, 8 avril 2025**

Midi

Salade batavia

Escalope de dinde (France), jus crémé <sup>2</sup>  
(céleri, blé, lactose)

Macaroni (blé, œuf)

Ratatouille

Fruit

Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)

**mercredi, 9 avril 2025**

Midi

Salade de chou chinois

Escalope de porc (Suisse), jus à la sauge <sup>3</sup>  
(céleri, blé, lactose)

Polenta crémeuse (céleri, blé, lactose)

Brocolis

Fruit

Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)

**jeudi, 10 avril 2025**

Midi

Carottes râpées



Pizza margherita (blé, lactose)

Salade mêlée

Fruit

**vendredi, 11 avril 2025**

Midi

Velouté de légumes (pommes de terre, carottes, poireaux)  
(céleri, blé, lactose)

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce citron <sup>4</sup>  
(céleri, blé, lactose, poisson, sulfites)

Riz créole

Poireaux étuvés

Gâteau basque

(blé, œuf, lactose)

Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)



### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Emincé de pois et blé au paprika (céleri, blé, œuf, lactose)

<sup>2</sup> Gratin de macaroni au cheddar (céleri, blé, lactose, œuf)

<sup>3</sup> Polenta crémeuse au fromage, brocolis (céleri, blé, lactose)

<sup>4</sup> Ragoût de pois chiches aux petits légumes, riz créole

(céleri, blé, lactose, sulfites)



Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



## Menus de la semaine 16 ASIPE



**lundi, 14 avril 2025**

Midi

Salade de maïs



Omelette (*œuf, lactose*)

Pommes de terre sautées

Trio de poivrons aux oignons

Pomme du pays

Pain Paysan (Suisse) (*blé, seigle, orge, lactose*)

**mardi, 15 avril 2025**

Midi

Salade batavia

Calamars à la romaine (Pacifique), sauce tartare <sup>1</sup>  
(*blé, œuf, mollusque, lactose, moutarde*)

Riz pilaf (*céleri, blé*)

Carottes en rondelles

Fruit

Pain Mi-Blanc (Suisse) (*blé, orge*)

**mercredi, 16 avril 2025**

Midi

Salade du jour

Steak haché de bœuf (Suisse), jus au thym <sup>2</sup>  
(*céleri, blé, lactose*)

Fusilli (*blé, œuf*)

Gratin de côtes de bettes (*céleri, blé, lactose*)

Banane

Pain Torsade (Suisse) (*blé, orge*)

**jeudi, 17 avril 2025**

Midi

### *Menu de Pâques*

Œuf dur mayonnaise et salade mêlée  
(*moutarde, œuf, lactose*)

Navarin d'agneau (Irlande) <sup>3</sup>  
(*céleri, blé, lactose*)

Gratin dauphinois (*céleri, blé, lactose*)

Ratatouille

Mousse au chocolat

(*soja, œuf, lactose*)

Pain du Moulin (Suisse) (*blé, orge*)

**vendredi, 18 avril 2025**

Midi

Férié



### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Riz cantonais, carottes en rondelles (*céleri, blé, œuf, lactose*)

<sup>2</sup> Fusilli sauce napolitaine, fromage râpé, gratin de côtes de bettes

(*céleri, blé, œuf, lactose*)

<sup>3</sup> Navarin de pois et blé, gratin dauphinois, ratatouille (*céleri, blé, œuf, lactose*)

**Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes**





## Menus de la semaine 17 ASIPE



**lundi, 21 avril 2025**

Midi

Férié

**mardi, 22 avril 2025**

Midi

Salade verte



Ragoût de légumes et lentilles

(céleri, blé, lactose)

Purée de pommes de terre (lactose)

Pomme

Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)

**mercredi, 23 avril 2025**

Midi

Salade d'endives

Emincé de poulet (Suisse) à l'estragon <sup>1</sup>

(céleri, blé, lactose)

Cornettes (blé, œuf)

Gratin d'épinards (céleri, blé, lactose)

Fruit

Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)

**jeudi, 24 avril 2025**

Midi

Salade batavia

Crevettes (ASC Vietnam) sautées au lait de coco et curcuma <sup>2</sup>

(crustacés, poisson, céleri, blé, lactose, sulfites)

Riz parfumé

Julienne de légumes (céleri)

Palet coco

(œuf, lactose)

Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)

**vendredi, 25 avril 2025**

Midi

Salade de tomates et concombres

Saucisse de porc (Suisse), jus aux oignons <sup>3</sup>

(céleri, blé, lactose)

Polenta crémeuse

(céleri, blé, lactose)

Brocolis

Fruit

Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)

### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Cornettes, gratin d'épinards et œuf dur (céleri, blé, œuf, lactose)

<sup>2</sup> Emincé de pois et blé au lait de coco et curcuma (céleri, blé, œuf, lactose, sulfites)

<sup>3</sup> Saucisse végétale, jus aux oignons (céleri, blé, lactose)



## Menus de la semaine 18 ASIPE



**lundi, 28 avril 2025**

Midi

Macédoine de légumes  
(moutarde, oeuf, lactose)

Fish and chips de colin (MSC Pacifique Nord), quartier de citron <sup>1</sup>  
(poisson, blé)

Ebly à la tomate (blé)  
Courgettes sautées

Orange  
Pain du Moulin (Suisse) (blé, orge)

**mardi, 29 avril 2025**

Midi

Salade verte

Emincé de poulet (Suisse) jus au thym <sup>2</sup>  
(céleri, blé, lactose)

Purée de pommes de terre (lactose)  
Gratin de poireaux (céleri, blé, lactose)

Tropézienne (Europe)  
(blé, oeuf, lactose)  
Pain Pavé (Bio-Suisse) (blé)

**mercredi, 30 avril 2025**

Midi

Salade du jour

Sauté de canard (France) au romarin <sup>3</sup>  
(céleri, blé, lactose)

Spätzli (blé, oeuf, lactose)  
Haricots plats

Salade de fruits  
Pain Torsade (Suisse) (blé, orge)

**jeudi, 1 mai 2025**

Midi

Carottes râpées



Rouleaux de printemps aux légumes, sauce aigre-douce  
(céleri, blé, sésame, soja, moutarde)

Riz cantonais  
(lactose, oeuf, soja)

Pomme  
Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)

**vendredi, 2 mai 2025**

Midi

Salade du jour

Spaghetti sauce bolognaise de bœuf (Suisse) aux légumes <sup>4</sup>  
(céleri, blé, lactose, oeuf)

Fromage râpé (lactose)

Fruit  
Pain Mi-Blanc (Suisse) (blé, orge)

### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Omelette (oeuf, lactose)

<sup>2</sup> Ragoût de légumes et pois chiches (céleri, blé, lactose)

<sup>3</sup> Emincé de pois et blé au romarin (céleri, blé, oeuf, lactose)

<sup>4</sup> Spaghetti sauce napolitaine aux légumes, fromage râpé  
(céleri, blé, oeuf, lactose)

**Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes**

