



Menus de la semaine 06 ASIPE



lundi, 3 février 2025

Menu

Salade verte

Queues de crevettes (ASC Vietnam) au lait de coco ¹
(céleri, blé, œuf, poisson, crustacés, lactose, moutarde, soja, sulfites)

Riz parfumé
Carottes Vichy

Crêpe de la Chandeleur au chocolat
(blé, lactose, noisettes, œuf, soja, sulfites)

mardi, 4 février 2025

Menu

Salade coleslaw (moutarde, œuf, sulfites)

Emincé de cuisses de poulet (Suisse) à la graine de moutarde ²
(céleri, blé, lactose, moutarde)

Gnocchis de pommes de terre à la crème (céleri, blé, œuf, lactose)
Cubes de butternut et petits pois

Fruit

mercredi, 5 février 2025

Menu

Soupe au chou (céleri, blé, lactose)

Endives au jambon de porc (Suisse), gratinées au fromage ³
(céleri, blé, lactose)

Riz pilaf (céleri, blé)

Banane

jeudi, 6 février 2025

Menu

Potage de légumes

Lasagnes de bœuf (Suisse) ⁴
(céleri, blé, lactose, œuf)

Salade verte

Clémentine

vendredi, 7 février 2025

Menu

Macédoine de légumes (moutarde, œuf, sulfites)



Omelette au fromage
(lactose, œuf)

Pommes de terre sautées
Ratatouille

Pomme

Alternatives végétariennes



¹ Riz cantonais végétal, carottes Vichy (céleri, lactose, blé, œuf, soja)

² Gnocchis à la crème et fromage râpé, cubes de butternut et petits pois (céleri, blé, œuf, lactose)

³ Endives gratinées au fromage, riz pilaf (céleri, blé, lactose)

⁴ Lasagnes végétales au tofu soyeux (céleri, blé, lactose, œuf, soja)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 07 ASIPE



lundi, 10 février 2025	
Menu	
Salade de betterave	
Vienne de volaille (Suisse) rôtie, jus au thym ¹ (céleri, blé, lactose)	
Purée de patate douce (lactose)	
Haricots verts	
Pomme du pays	
mardi, 11 février 2025	
Menu	
Salade verte	
	Pâtes au fromage et pesto (céleri, blé, lactose, œuf, noix de cajou)
Poêlée de carottes et oignons	
Fruit	
mercredi, 12 février 2025	
Menu	
Potage parmentier (céleri, blé)	
Escalope de dinde (Suisse), jus crémé ² (céleri, blé, lactose)	
Lentilles braisées (céleri, blé)	
Rosettes de brocolis	
Fruit	
jeudi, 13 février 2025	
Menu	
Velouté de céleri (céleri, blé, lactose)	
Filet de saumon (ASC Norvège) à l'aneth ³ (céleri, blé, lactose, poisson)	
Pommes de terres rôties	
Gratin d'épinards (céleri, blé, lactose)	
Paris-brest (amandes, noisettes, blé, œuf, lactose, soja, sulfites)	
vendredi, 14 février 2025	
Menu	
Salade batavia	
Chili con carne au bœuf (Suisse) ⁴ (céleri, blé, lactose)	
Riz	
	Banane

Alternatives végétariennes

¹ Saucisse végétale rôtie, jus au thym (céleri, blé, lactose, soja)

² Lentilles braisées aux légumes, rosettes de brocolis (céleri, blé, lactose)

³ Omelette (œuf, lactose)

⁴ Chili végétarien (céleri, blé, lactose)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 08 ASIPE



lundi, 17 février 2025
Menu
Potage de légumes
Nuggets de poulet (Suisse) sauce ketchup (blé) ¹
Pommes de terre country
Carottes en rondelles
Poire à croquer
mardi, 18 février 2025
Menu
Salade mêlée
Calamars à la romaine (MSC Pacifique) sauce tartare ²
(blé, mollusques, moutarde, oeuf)
Riz sauvage
Gratin de chou-fleur (céleri, blé, lactose)
Fruit
mercredi, 19 février 2025
Menu
Potage parmentier
Boulettes de veau (Suisse), jus aux oignons ³
(céleri, blé, lactose, moutarde)
Polenta crémeuse (céleri, blé, lactose)
Haricots plats
Pomme du pays
jeudi, 20 février 2025
Menu
Salade de maïs
 Pizza margherita au fromage (blé, lactose)
Salade verte
Salade d'ananas
vendredi, 21 février 2025
Menu
Cubes de concombre et carottes râpées
Fusilli à la sauce bolognaise de bœuf (Suisse) ⁴
(céleri, blé, lactose, oeuf)
Gruyère râpé (lactose)
 Eclair Vanille (blé, oeuf, lactose, soja)

Alternatives végétariennes

¹ Nuggets de pois et blé, sauce ketchup (blé, soja)

² Riz sauvage cantonais, gratin de chou-fleur (céleri, blé, lactose, oeuf, soja)

³ Falafel, jus aux oignons (céleri, blé, lactose, oeuf)

⁴ Fusilli sauce napolitaine, gruyère râpé (céleri, blé, lactose, oeuf)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 09 ASIPE



lundi, 24 février 2025
<p>Menu</p> <p>Salade verte</p> <p> Tortellini tricolores ricotta-épinard (céleri, blé, lactose, œuf)</p> <p>Sauce napolitaine aux petits légumes (céleri, blé)</p> <p>Fromage râpé (lactose)</p> <p>Fruit</p>
mardi, 25 février 2025
<p>Menu</p> <p>Velouté de lentilles corail (céleri, blé, lactose)</p> <p>Sauté de dinde (Suisse) au curcuma ¹ (céleri, blé, lactose)</p> <p>Gratin de pommes de terre (lactose)</p> <p>Rosettes de romanesco</p> <p>Cake marbré (blé, œuf, soja)</p>
mercredi, 26 février 2025
<p>Menu</p> <p>Velouté de courge (céleri, blé, lactose)</p> <p>Rôti de bœuf haché (Suisse), sauce à la crème ² (céleri, blé, lactose)</p> <p>Flageolets verts (céleri, blé)</p> <p>Carottes Vichy</p> <p>Fruit</p>
jeudi, 27 février 2025
<p>Menu</p> <p>Salade Batavia</p> <p>Sauté d'agneau (Suisse) à l'orientale ³ (céleri, blé, lactose)</p> <p>Semoule de blé au bouillon (céleri, blé)</p> <p>Légumes et pois chiches aux épices (céleri, blé)</p> <p>Banane</p>
vendredi, 28 février 2025
<p>Menu</p> <p>Salade de chou chinois</p> <p>Colin pané croustillant (MSC Pacifique Nord), sauce tomate ⁴ (céleri, blé, poisson, lactose)</p> <p>Riz pilaf (céleri, blé)</p> <p>Poireaux béchamel (céleri, blé, lactose)</p> <p> Pomme</p>

Alternatives végétariennes

¹ Sauté de pois et blé au curcuma (céleri, blé, lactose, œuf)

² Escalope de tofu (Bio-GRTA) à la crème (céleri, blé, lactose, soja)

³ Couscous de légumes et pois chiches aux épices orientales (céleri, blé, lactose)

⁴ Omelette (œuf, lactose)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

