



Menus de la semaine 01

ASIPE



lundi, 30 décembre 2024

Menu

mardi, 31 décembre 2024

Menu

mercredi, 1 janvier 2025

Menu

jeudi, 2 janvier 2025

Menu

vendredi, 3 janvier 2025

Menu

Salade de carottes

Ragoût de cuisse de poulet (Suisse) sauce estragon ¹

(céleri, blé, lactose)

Riz créole

Haricots verts

Yogourt caramel (lactose)

Pain Paysan (Suisse) (blé, seigle, orge, lactose)



Alternatives végétariennes

¹ Omelette (œuf, céleri, blé, lactose)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 02 ASIPE



lundi, 6 janvier 2025	
Menu	
	Salade mée
	Spaghetti napolitaine aux petits légumes (céleri, blé, œuf) Fromage râpé (lactose)
	Galette des rois (France) (blé, lactose, œuf, amande)
mardi, 7 janvier 2025	
Menu	
	Emincé de chou blanc
	Pavé de hoki meunière (MSC Atl. Sud), quartier de citron ¹ (poisson, blé, lactose, moutarde)
	Riz basmati
	Rosette de romanesco
	Clémentine
mercredi, 8 janvier 2025	
Menu	
	Potage de légumes (céleri, blé)
	Saucisse de veau (Suisse) jus au thym ² (céleri, blé) Ebly pilaf (blé, céleri)
	Poireaux béchamel (lactose, blé, céleri)
	Fruit
jeudi, 9 janvier 2025	
Menu	
	Salade batavia
	Burger* de bœuf (Suisse) sauce maison ³ (blé, moutarde, œuf, sulfites) (Salade, tomate, oignons)
	Pommes de terre country
	Fruit
vendredi, 10 janvier 2025	
Menu	
	Potage verdura (céleri, blé)
	Nuggets de poulet (Suisse), sauce tomate ⁴ (céleri, blé)
	Fusilli (blé, œuf)
	Fromage râpé (lactose)
	Carottes
	Banane

*Pain Buns (Suisse)

Alternatives végétariennes

¹ Riz cantonais végétarien (céleri, lactose, blé, œuf, soja)

² Ebly pilaf aux petits légumes (céleri, blé)

³ Burger* de tofu (Bio) sauce maison (blé, moutarde, œuf, sulfites, soja)

⁴ Nuggets végétariens, sauce tomate (céleri, blé, soja)


Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 03 ASIPE



lundi, 13 janvier 2025
<p>Menu</p> <p>Velouté de chou-fleur (<i>céleri, blé, lactose</i>)</p> <p>Poisson à la bordelaise (MSC Pacifique Nord) ¹ (<i>poisson, blé</i>)</p> <p>Riz créole</p> <p>Gratin d'épinard (<i>blé, céleri, lactose</i>)</p> <p>Poire à croquer</p>
mardi, 14 janvier 2025
<p>Menu</p> <p>Salade batavia</p> <p>Boulettes d'agneau (Suisse), jus aux oignons (<i>céleri, blé</i>) ²</p> <p>Polenta crémeuse (<i>céleri, blé, lactose</i>)</p> <p>Haricots verts</p> <p>Palet coco (<i>œuf, lactose</i>)</p>
mercredi, 15 janvier 2025
<p>Menu</p> <p>Potage parmentier (<i>céleri, blé</i>)</p> <p>Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika (<i>céleri, blé</i>) ³</p> <p>Quinoa (<i>céleri, blé</i>)</p> <p>Brocolis</p> <p>Banane</p>
jeudi, 16 janvier 2025
<p>Menu</p> <p>Velouté de butternut (<i>céleri, blé</i>)</p> <p> Quiche (Suisse) au fromage (<i>blé, œuf, lactose</i>)</p> <p>Salade mêlée</p> <p>Pomme</p>
vendredi, 17 janvier 2025
<p>Menu</p> <p>Salade de carottes, vinaigrette à l'orange (<i>moutarde, œuf</i>)</p> <p>Emincé de poulet (Suisse) au curry ⁴ (<i>céleri, blé, lactose, moutarde</i>)</p> <p>Cornettes (<i>blé, œuf</i>)</p> <p>Purée de courge (<i>céleri, blé, lactose</i>)</p> <p> Fruit</p>

Alternatives végétariennes

¹ Tofu sauté (*céleri, blé, lactose, soja*)

² Falafel, sauce froide au yogourt (*lactose*)

³ Omelette (*œuf, céleri, blé, lactose*)

⁴ Cornettes sauce tomate aux petits légumes, fromage râpé (*céleri, blé, lactose, œuf*)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 04 ASIPE



lundi, 20 janvier 2025	
Menu	
	Salade mêlée Dahl de lentilles corail aux courges et lait de coco (céleri, blé, lactose) Riz Eclair chocolat (France) (blé, œuf, lactose, soja)
mardi, 21 janvier 2025	
Menu	
	Salade coleslaw (moutarde, œuf, sulfites) Kebab* de poulet (Suisse) sauce blanche ¹ (blé, lactose) (Pain pita, salade, tomate, oignon) Pomme de terre country Clémentine
mercredi, 22 janvier 2025	
Menu	
	Potage Crécy aux carottes (céleri, blé) Escalope de porc (Suisse) rôtie, sauce moutarde ² (céleri, blé, lactose, moutarde) Spätzli (blé, œuf) Compotée de chou rouge Fruit
jeudi, 23 janvier 2025	
Menu	
	Salade de betterave (moutarde, œuf, sulfites) Cordon bleu de dinde (France), sauce tomate ³ (blé, lactose, œuf, soja) Farfalles (blé, œuf) Purée de céleri (céleri, blé, lactose) Fruit
vendredi, 24 janvier 2025	
Menu	
	Potage de légumes (blé, céleri) Stick de colin croustillant (MSC Pacifique Nord), quartier de citron ⁴ (blé, poisson) Purée de pommes de terre (lactose) Chou-fleur persillé Banane

* Pain pita (Israël)

Alternatives végétariennes

¹ Kebab* de falafel, sauce blanche (blé, lactose)

² Ragoût de pois chiche, sauce moutarde (céleri, blé, lactose, moutarde)

³ Cordon bleu au fromage, sauce tomate (blé, lactose, œuf)

⁴ Omelette (lactose, œuf)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 05 ASIPE



lundi, 27 janvier 2025	
Menu	
Salade de maïs	
Ragoût de porc (Suisse) à la sauge ¹ (céleri, blé, lactose)	
Penne (œuf, blé)	
Rosettes de brocolis	
Poire à croquer	
mardi, 28 janvier 2025	
Menu	
Novel an Chinois	
Salade batavia	
	Rouleau de printemps aux légumes, sauce aigre douce (blé, moutarde, sésame, soja)
Riz cantonnais (céleri, blé, lactose, œuf, soja)	
Tarte à la noix de coco (France) (blé, œuf, lactose)	
mercredi, 29 janvier 2025	
Menu	
Velouté de butternut (céleri, blé, lactose)	
Filet de dinde (France), aux champignons ² (céleri, blé, lactose)	
Purée de patate douce (lactose)	
Cubes de céleri rôtis (céleri)	
Banane	
jeudi, 30 janvier 2025	
Menu	
Potage parmentier	
Filet de saumon (ASC Norvège), à la crème de citron ³ (céleri, blé, poisson, lactose)	
Riz pilaf (blé, céleri)	
Haricots verts	
Clémentine	
vendredi, 31 janvier 2025	
Menu	
Salade de carottes	
Couscous au poulet (Suisse) ⁴	
Légumes et pois chiches aux épices orientales (céleri, blé) (semoule au bouillon)	
	Fruit

Alternatives végétariennes

¹ Penne sauce napolitaine, fromage râpé (céleri, blé, œuf, lactose)

² Falafel sauce fromage blanc (lactose)

³ Omelette (lactose, œuf)

⁴ Couscous de légumes et pois chiches aux épices orientales (céleri, blé)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes