



Menus de la semaine 49

ASIP



lundi, 2 décembre 2024

Menu

Salade verte

Stick de poisson pané (MSC Pacifique Nord), sauce fromage blanc aux herbes ¹

(blé, lactose, poisson, moutarde)

Pommes de terre country

Carottes en rondelles

Fruits

mardi, 3 décembre 2024

Menu

Salade coleslaw (moutarde, œuf, sulfites)

Ragoût de poulet (suisse) au curry ²

(céleri, blé, lactose, moutarde)

Cornettes (gluten, œuf)

Gratin de poireaux

(céleri, blé, lactose)

Fruits

mercredi, 4 décembre 2024

Menu

Potage de légumes

Saucisse de veau (Suisse) jus aux oignons ³

(céleri, blé)

Quinoa pilaf (céleri, blé)

Chou-fleur persillé

Fruits

jeudi, 5 décembre 2024

Menu

Salade mêlée



Quiche au fromage

(blé, œuf, lactose)

Courge sautée

Fruits

vendredi, 6 décembre 2024

Menu

Saint-Nicolas

Velouté de céleri (céleri, blé, lactose)

Chili con carne de bœuf (Suisse) ⁴

(céleri, blé)

Riz

Mannele de la St Nicolas

(blé, lactose, œuf)



Alternatives végétariennes

¹ Aiguillettes végétales de blé, épinards féta (céleri, blé, œuf, lactose)

² Ragoût de légumes et pois chiche au curry

(céleri, blé, lactose, moutarde)

³ Saucisse végétale (blé, soja)

⁴ Chili sin carne (céleri, blé)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 50

ASIP



lundi, 9 décembre 2024

Menu

Salade de betterave

Tortellini à la viande (Suisse) ¹

(blé, œuf, lactose, épeautre)

Sauce tomate aux petits légumes (céleri, blé)

Fromage râpé (lactose)

Fruits

mardi, 10 décembre 2024

Menu

Salade mêlée

Aiguillettes de colin aux graines (MSC Pacifique) quartier de citron ¹

(blé, poisson)

Riz pilaf (céleri, blé)

Gratin d'épinards (céleri, blé, lactose)

Eclair vanille

(blé, œuf, soja, lactose)

mercredi, 11 décembre 2024

Menu

Velouté de courge

(céleri, blé, lactose)

Ragoût de bœuf (Suisse) au paprika ²

(céleri, blé)

Purée de pommes de terre (lactose)

Cubes de céleri persillés

Fruits

jeudi, 12 décembre 2024

Menu

Soupe de Légumes

(céleri, blé, lactose)

Cuisse de poulet sans os (Suisse) jus au thym ³ (céleri, blé)

Penne (blé, œuf)

Rosettes de brocolis

Fruits

vendredi, 13 décembre 2024

Menu

Carottes râpées



Pizza margherita (blé, lactose)

Salade verte

Fruits

Alternatives végétariennes

¹ Tortellini ricotta épinards (blé, œuf, lactose)

² Pané de blé, fromage et épinards (blé, lactose)

³ Ragoût végétal au paprika (céleri, blé, œuf)

⁴ Falafel, jus au thym (céleri, blé)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes





Menus de la semaine 51

ASIP

kidelis

Bien manger, bien grandir!



lundi, 16 décembre 2024

Menu

Potage parmentier

Anneaux de calamars à la romaine (Pacifique), sauce tartare ¹
(blé, œuf, moutarde, mollusques)

Purée de patate douce (lactose)

Chou-fleur persillé

Fruits

mardi, 17 décembre 2024

Menu

Salade verte



Spaghetti napolitaine aux légumes

(céleri, blé, œuf)

Fromage râpé (lactose)

Fruits

Fruits

Menu

Potage aux carottes (céleri, blé, lactose)

Sauté de porc (Suisse) à la sauge ²
(céleri, blé, lactose, moutarde)

Riz créole

Gratin de courge (céleri, blé, lactose)

Fruits

jeudi, 19 décembre 2024

Menu

*** Menu de Noël ***

Salade mêlée avocat et crevettes sauce cocktail
(crustacé, moutarde, œuf, poisson, sulfites)

Emincé de dinde (France) aux marrons ³
(céleri, blé, lactose, moutarde)

Gratin de pommes de terre (céleri, blé, lactose)

Haricots verts

Sapin de Noël

(blé, orge, œuf, lactose)



vendredi, 20 décembre 2024

Menu

Salade de chou chinois

Boulettes de volaille (Suisse), sauce froide au curcuma (blé, lactose)

Semoule au bouillon (céleris, blé)

Duo de carottes

Fruits

Alternatives végétariennes

¹ Tofu crispy cornflakes, sauce tartare
(orge, blé, soja, moutarde, œuf, sulfites)

² Omelette (œuf, lactose)

³ Emincé végétal aux marrons
(céleri, blé, lactose, moutarde, œuf, soja)

⁴ Falafel, sauce froide au curcuma (lactose)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes



Menus de la semaine 52

ASIP



lundi, 23 décembre 2024

Menu

Salade mêlée



Pâtes au pesto

(blé, œuf, noix de cajou, lactose)

Fromage râpé (lactose)

Haricots beurre

Flan caramel (œuf, lactose)

mardi, 24 décembre 2024

Menu

Salade de maïs

Aiguillettes de poulet panées (France), sauce ketchup (blé) ¹

Pommes de terre grenailles

Brocolis

Fruits

Fruits

jeudi, 26 décembre 2024

vendredi, 27 décembre 2024

Alternatives végétariennes 

¹ Aiguillettes végétales de blé, épinards féta
(céleri, blé, œuf, lactose)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes

