



Menus de la semaine 32

ASIPE



lundi, 5 août 2024

Duo de feuilles de chêne

Saucisse de veau (Suisse), jus à la moutarde à l'ancienne ¹

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Purée de pommes de terre au lait fumé *(lactose)*

Haricots verts à l'échalote

Fruits

Pain Mi-blanc *(gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)*

mardi, 6 août 2024

Soupe froide de petits pois à l'estragon

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Falafels tradition, sauce yogourt au curry *(lactose, moutarde)*

Ragoût de lentilles vertes au lait de coco

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Tomate rôtie aux herbes fraîches *(thym, romarin, origan)*

Salade de pastèque

Pain Bis Noir *(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)*

mercredi, 7 août 2024

Salade de tomate, nectarine et basilic

Lasagne de bœuf (Suisse) ²

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Salade verte

Poire à croquer

Pain Torsade *(gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)*

jeudi, 8 août 2024

Menu froid

Salade de riz au thon (Océan Indien) à la Niçoise ³ :

(Œuf mimosa à la mousse de thon (œuf, poisson, moutarde, sulfites, lactose)

Salade de riz aux poivrons et jaunes d'œufs (œuf, moutarde, sulfites)

Salade de haricots verts aux olives noires et tomates)

Yogourt aux fruits *(lactose)*

Pain Pavé *(gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)*

vendredi, 9 août 2024

Salade de concombre à la ciboulette *(lactose)*

Nuggets de poulet (Suisse) "sauce maison" ⁴

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Quinoa pilaf

Fenouil étuvé au persil plat

Brownie chocolat *(gluten, œuf, soja, lactose, fruits à coque)*

Pain paysan *(gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)*

Alternatives végétariennes

¹ Saucisse végétale, jus à la moutarde à l'ancienne *(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)*

² Lasagne de légumes au tofu *(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)*

³ Salade de riz à la Niçoise: œuf mimosa *(moutarde, œuf, sulfites)*

⁴ Nuggets végétarien, "sauce maison" *(gluten, soja, céleri, sésame, moutarde, œuf, sulfites)*

Sauce French *(moutarde, œuf)*

Sauce maison *(moutarde, œuf)*

Sauce balsamique





Menus de la semaine 33

ASIPE



lundi, 12 août 2024

Salade verte

Cappellini ricotta, tomate, basilic sauce napolitaine
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Fromage râpé (lactose)
Brocolis

Pomme à croquer

Pain Bis Noir (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)

mardi, 13 août 2024

Salade de haricots verts au balsamique et coriandre fraîche (sulfites)

Polpette de bœuf (Suisse) au cumin ¹
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Semoule aux abricots secs

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Aubergines et tomates confites à l'huile d'olive

Compote pomme-abricot

Pain Pavé (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 14 août 2024

Menu froid

Soupe froide de roquette et courgette
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Poitrine de dinde (France) en teriyaki ² (gluten, sulfites, soja)
Salade de lentilles au soja et gingembre (soja, gluten, sulfites)

Salade de pakchoi au sésame (sésame)

Fruits

Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 15 août 2024

Salade de tomates colorées, pesto de pistache à la menthe
(fruits à coque, lactose, œuf, céleri, soja)

Quenelles de brochet (France) au coulis de crustacés ³
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, mollusques, crustacé, sulfites)

Pommes de terre vapeur

Navets glacés au citron

Clafoutis cerises (gluten, œuf, lactose, soja, fruits à coque)

Pain paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

vendredi, 16 août 2024

Salade batavia

Colombo de poulet (Suisse) à l'ananas ⁴
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Riz créole aux raisins

Brunoise de courgettes au cumin

Fromage blanc straciatella (soja, fruits à coque, lactose)

Pain Mi-blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)



Alternatives végétariennes

¹ Tajine de légumes et pois chiche au cumin (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

² Escalope de tofu en Teriyaki (gluten, soja, sulfites)

³ Quenelles nature au confis de tomate (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

⁴ Colombo végétal à l'ananas (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)



Menus de la semaine 34

ASIPE



lundi, 19 août 2024

Salade verte

Spaghetti bolognaise aux boulettes de veau (Suisse) ¹
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

Pecorino râpé (lactose)

Eclair au chocolat

(gluten, œuf, arachide, soja, lactose, fruits à coque)

Pain Pavé (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mardi, 20 août 2024

Salade de maïs et oignons rouges au curry (moutarde, œuf, sulfites)

Cordon bleu de dinde (France), quartier de citron ²
(gluten, œuf, lactose, céleri, moutarde)

Riz sauvage

Légumes d'été en ratatouille

Nectarine

Pain paysan (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

mercredi, 21 août 2024

Menu froid

Gaspacho de pastèque

Rôti de bœuf haché froid (Suisse), sauce mayonnaise ³
(gluten, moutarde, œuf, sulfites, lactose)

Salade d'Ebly (gluten)

Salade d'endives au comté et pommes (lactose)

Fromage blanc au coulis de fruits rouges (lactose)

Pain Torsade (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

jeudi, 22 août 2024

Salade batavia

Burger végétarien au cheddar (gluten, lactose, soja)
(émincé de salade Iceberg et rondelle de tomate)

Sauce burger "maison" (moutarde, œuf, sulfites)

Pommes de terre rissolées

Fruits

Pain Mi-blanc (gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame)

vendredi, 23 août 2024

Salade de carottes, vinaigrette à l'orange (moutarde, œuf)

Filet de saumon (ASC Norvège), sauce citronnée ⁴
(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, crustacé, mollusques)

Ragoût de fèves

(céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Haricots beurre en persillade

Yogourt vanille (lactose)

Pain Bis Noir (gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame)



Alternatives végétariennes

¹ Spaghetti napolitaine au tofu (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites)

² Cordon bleu végétal, quartier de citron (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, soja)

³ Œufs durs, sauce mayonnaise (Œuf, moutarde, sulfites, lactose)

⁴ Escalope de quorn, citronnée (céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja)

Sauce French (moutarde, œuf)

Sauce maison (moutarde, œuf)

Sauce balsamique





Menus de la semaine 35

ASIPE



lundi, 26 août 2024

Macédoine de légumes au curcuma (*moutarde, œuf, sulfites*)

Gnocchi cuisinés comme une carbonara

(*cubes de jambon de dinde (France)¹, crème et grana padano râpé*)

(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites*)

Fleurettes de romanesco à la vapeur

Pêche à croquer

Pain paysan(*gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame*)

mardi, 27 août 2024

Salade verte

Dos de colin meunière (MSC Pacifique Nord), sauce tartare ²

(*poisson, gluten, moutarde, œuf, sulfites*)

Riz créole

Carottes Vichy

Tropézienne

(*gluten, œuf, soja, lactose, fruits à coque*)

Pain Mi-blanc (*gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame*)

mercredi, 28 août 2024

Gaspacho d'avocats

Saucisse de porc (Suisse) rôtie, jus au poivre de Timut ³

(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites*)

Spätzli (*gluten, œuf, soja, lactose*)

Etuvée de poireaux au beurre demi-sel (*lactose*)

Compote pomme-poire

Pain Torsade (*gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame*)

jeudi, 29 août 2024

Menu froid

Salade de tomates

Quiche aux courgettes et fromage

(*gluten, œuf, lactose, fruits à coque, poisson*)

Salade verte

Yogourt aux fruits (*lactose*)

Pain Bis Noir (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, sésame*)

vendredi, 30 août 2024

Salade de melon à la menthe fraîche

Sauté de poulet (Suisse) au basilic Thai ⁴

(*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, arachides, sulfites, fruits à coque, crustacés, sésame*)

Nouilles Soba (*gluten, œuf*)

Wok de légumes verts

(*haricots verts, haricots plats, petits pois et persil plat*)

Fruits

Pain Pavé (*gluten, lactose, œuf, fruits à coque, sésame*)

Alternatives végétariennes

¹ Cubes de tofu fumé (*soja*)

² Riz cantonais végétarien, carottes Vichy (*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja*)

³ Saucisse végétale rôtie, jus au poivre de Timut (*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites*)

⁴ Sauté de pois et blé au basilic Thai (*céleri, gluten, lactose, moutarde, œuf, poisson, soja, sulfites, arachide, fruits à coque, crustacés, sésame*)

Sauce French (*moutarde, œuf*)

Sauce maison (*moutarde, œuf*)

Sauce balsamique

